

Vorlage für den Gruppensprecher(Chair)

Mein Name ist, ich bin süchtig

Willkommen im Meeting „.....“.

Schaltet bitte eure Handys aus oder stumm um das Meeting nicht zu stören.

Ich möchte dieses Meeting beginnen mit einem Moment der Besinnung für die noch leidenden Süchtigen innerhalb und außerhalb des Meetings, gefolgt vom Gelassenheitsgebet mit dem Wort Gott, wie es jeder für sich versteht.

Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Ist jemand heute hier in seinem **Meeting**? - (Für den Neuankömmling)

Herzlich Willkommen! Möchtest du dich kurz mit Namen vorstellen?

Ich möchte kurz erklären, wie ein Meeting abläuft: Wir sprechen hier jeder nur von sich und für sich. Es wird nicht diskutiert oder Ratschläge erteilt.

Du musst nicht clean sein wenn du kommst, aber wir schlagen vor: komm wieder und versuche, clean zu kommen.

Ganz wichtig ist uns die Anonymität: Dies bedeutet, dass was hier im Raum gesagt wird, nicht nach außen getragen wird. Wir führen keine Anwesenheitslisten, wir nennen nur unseren Vornamen und jeder entscheidet selbst, wie viel oder wie wenig er/sie von sich erzählen möchte.

Dies ist ein **geschlossenes-Meeting**. Geschlossene Meetings sind nur für Süchtige und solche die glauben, ein Problem mit Drogen zu haben. Geschlossene Meetings sollen sicherstellen, dass dich die Anwesenden eher in dem hier Gesagten wiedererkennen können.

Oder

Dies ist ein **offenes Meeting**. Das bedeutet, dass auch interessierte Nicht-Süchtige als Gäste willkommen sind. Der Raum zum Teilen ist jedoch nur Süchtigen vorbehalten. Gerne könnt ihr uns nach dem Meeting ansprechen.

Bevor wir mit dem Meeting beginnen, noch drei **Tatsachen über uns**

1. Die Mitgliedschaft ist freiwillig und kostenlos.
2. Die einzige Voraussetzung für die Teilnahme ist der Wunsch, mit dem Konsum aufzuhören.
3. Damit dies ein sicherer Ort der Genesung bleibt, bitten wir, zum Schutz der Gemeinschaft und der Einrichtung, Alkohol, Drogen und Drogenzubehör draußen zu lassen. Auch Gewalt und Gewaltandrohung haben im Meeting nichts zu suchen.

Nun lesen wir die **Präambel** vor – wer nicht lesen möchte, gibt einfach weiter.

Zum Ablauf des Meetings

Das Meeting geht bis _____ Uhr. Um _____ ist Zeit für die Neuankömmlinge und diejenigen, die erst kurze Zeit im Programm sind. Außerdem wird dann die Tagesmeditation vorgelesen.

Dies ist ein Themenmeeting, d.h. ich bitte jetzt um Themenvorschläge.

Oder:

dies ist ein Sprechermeeting. Wir haben eingeladen, mit uns seine/ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung zum Thema..... zu teilen. Er/sie wird ca 20 Minuten sprechen. Danach ist Zeit für Wortmeldungen.

Wortmeldungen: Das ist ein _____ Meeting

(*Wortliste, Jump-in, Go-round..... + kurze Beschreibung wie das geht*).

Wir haben eine Redezeitempfehlung von 5 Minuten. Bitte beachtet dafür die Eieruhr.

Um _____ Uhr: Nun ist Zeit für die Neuankömmlinge und diejenigen, die erst kurze Zeit im Programm sind – ihr habt jetzt die Gelegenheit, was zu sagen, wenn ihr möchtet, müsst aber nicht.

Danach: Wer möchte die Tagesmeditation vorlesen?

Um _____ Uhr (10 min vor dem Ende)

Wir sind am Ende der offiziellen Meetingszeit angekommen. Trotzdem ist jetzt noch Raum und Zeit für diejenigen, die noch das **dringende Bedürfnis** haben, etwas zu teilen, anstatt Drogen zu nehmen oder sich oder andere zu verletzen.

Cleanzeitcountdown (wer möchte ihn machen?)

Wer möchte das „**Nur für Heute**“ vorlesen?

Ich möchte auf die **Finanzierung** hinweisen „Jedes Meeting sollte sich selbst erhalten durch eigene Spenden. Während die Spendendose rumgeht (Neuankömmlinge und Gäste bitten wir, nicht zu spenden) ist Zeit für **Ankündigungen**.

Ich möchte noch auf den Grundsatz hinweisen „Anonymität ist die spirituelle Grundlage aller unserer Tr“, das heißt, was du hier hörst und wen du hier siehst, trag es im Herzen und nicht auf der Zunge.

Bitte ALLE beim Aufräumen und Spülen helfen!

Um _____ Uhr: Dann beenden wir das Meeting im Kreis mit dem Gelassenheitsgebet in der Wir-Form